

4 COLORES PARA DECIDIR

Mentoría basada en el DISC



LIDERLAB

LiderLab LLC © 2022 - Todos los derechos reservados



DOMINANCIA



INFLUENCIA



SERENIDAD



CAUTELA

Describe el reto, la situación o el problema que quieres solucionar.

Si prefieres puedes hacerlo dibujando o con gráficos.

Escoge 5 acciones claves que te ayudarán a resolver la situación

D

DOMINANCIA

Innovar
Tomar la iniciativa
Competir
Emprender
Cuestionar
Responder
Actuar rápido
Dirigir
Agilizar
Arriesgar
Prospectar
Controlar
Resolver
Decidir
Insistir

I

INFLUENCIA

Socializar
Motivar
Confiar
Entusiasmar
Integrar a las personas
Expresar optimismo
Conversar
Conectar con gente clave
Promover ideas
Comunicar
Persuadir
Expresar emociones
Divertir
Convencer
Influenciar

S

SERENIDAD

Trabajar en equipo
Estabilizar
Conciliar
Escuchar
Empatizar
Equilibrar
Armonizar
Servir
Complacer
Cumplir un plan
Comprender
Obedecer
Colaborar
Tranquilizar
Meditar

C

CAUTELA

Analizar
Normatizar
Seguir los procesos
Investigar
Estudiar
Organizar
Detallar
Estructurar
Planificar
Formalizar
Concientizar
Cumplir
Lograr altos estándares
Definir
Clarificar

Suma: **D** =

I =

S =

C =



PODER ESPECIAL DE CADA COLOR



RESULTADOS

D =



RELACIONES

I =



ESTABILIDAD

S =



CUIDADO

C =

COLOR PRIMARIO: 2 o más escogencias.

COLOR SECUNDARIO: cuando hay un color primario con 3 escogencias y otro color con 2.

Coloca dentro del rectángulo:

El número 1 al color primario.

Si hay un color secundario escribe el número 2.



Escribe las 5 acciones en orden de importancia
frente al reto que quieres resolver:

1.

2.

3.

4.

5.

Revisa tus resultados DISC y verifica cuál coincide
con tu perfil y cuál no. Marca  si coincide o una
 si no coincide.

Suma:



--



--

¿Qué poder(es) debo activar para resolver este reto? (Color primario y secundario)

¿En quién debo convertirme para resolver este reto? (Acciones) (Respuesta Adaptativa Consciente)

Realiza un plan para afrontar el reto tomando como insumo las 5 acciones claves:

PLAN DE ACCIÓN PARA AFRONTAR EL RETO			
Objetivos	Estrategias	Evidencia de progreso	Plazo

Recomendación: Apóyate en las acciones que son más fáciles para ti de forma inmediata. Busca ayuda para aprender las acciones con las que no te sientes familiarizado y/o elige a alguien que pueda ser un complemento para realizar estas acciones si la situación lo permite.

Sigamos en contacto



@lucygalota
lucygalota@liderlab.org



@somosliderlab



+58 4147299169

PODCAST: VISIÓN COMPARTIDA

www.liderlab.org